

Powerbogen



Dinge, die ich an mir mag...

In diesen Kreis kannst du alle Dinge schreiben, die du toll an dir findest, die du besonders gut kannst oder die dir an dir gefallen.

Dinge, die mir wichtig sind...

In diesen Kreis kannst du alle Dinge schreiben, die dir wichtig sind und die dir Freude bereiten (z.B. Eis essen, mit meinem kleinen Bruder Monopoly spielen ...).

Menschen, die mir wichtig sind...

In diesen Kreis kannst du alle Menschen schreiben, bei denen du dich wohlfühlst.

Überlege anschließend, welchen Personen du zuerst erzählen könntest, wenn du ein Mobbing-Opfer werden würdest. Kreise die Namen farbig ein.

Version Oktober 2020